

C E N T R O   C O M U N I T Á R I O   C A J U R U



# Da horta para a mesa

Educação, Sustentabilidade e Gastronomia |



# Bem-vindos ao Centro Comunitário Cajuru

Desenvolvemos semanalmente, com nossos educandos, oficinas de culinária e jardinagem, que fazem parte das atividades do Centro Comunitário Cajuru.

As oficinas de culinária incentivam a autonomia, o trabalho em equipe e a alimentação saudável, explorando receitas simples e acessíveis que podem ser reproduzidas em casa com a família. J

á as oficinas de jardinagem acontecem em nossa horta comunitária, localizada nas proximidades do Centro, onde as crianças e adolescentes aprendem sobre o cultivo de hortaliças, o cuidado com a natureza e a importância da sustentabilidade. Essas práticas fortalecem o vínculo com o meio ambiente e despertam a consciência sobre o valor do cuidado, da cooperação e do reaproveitamento dos recursos naturais.





## Projeto de Sustentabilidade e alimentação saudável

Pensando no projeto que atualmente desenvolvemos no Centro Comunitário Cajuru, estamos transformando essas ações em um Programa de Sustentabilidade, que integra diferentes iniciativas voltadas ao bem-estar e à formação dos educandos.

O programa contempla a segurança alimentar e nutricional de cerca de 80 crianças e adolescentes, garantida por meio das refeições diárias servidas no almoço, além das oficinas de gastronomia e da horta comunitária. Essas atividades, além de promoverem hábitos alimentares saudáveis, fortalecem o senso de responsabilidade, o cuidado com o meio ambiente e o aprendizado sobre o ciclo dos alimentos, desde o plantio até o preparo das refeições.



# Objetivo geral do projeto

Promover a educação ambiental, a sustentabilidade e a segurança alimentar e nutricional de crianças e adolescentes do Centro Comunitário Cajuru, por meio de atividades socioeducativas, práticas sustentáveis e oferta de alimentação adequada, contribuindo para o desenvolvimento integral e cidadania.





Com isso, buscamos desenvolver oficinas e práticas **socioeducativas** voltadas à **sustentabilidade**, reaproveitamento de materiais e cultivo de hortas comunitárias, estimulando a **consciência ambiental**, o **protagonismo infantojuvenil** e a **responsabilidade coletiva** com o meio ambiente e também garantir a segurança alimentar e nutricional dos educandos, por meio da oferta diária de refeições equilibradas e de atividades pedagógicas relacionadas à alimentação saudável, **prevenindo a insegurança alimentar** e fortalecendo **hábitos saudáveis**.

# Impacto esperado

01

Desenvolvimento de consciência ambiental e de hábitos sustentáveis entre crianças, adolescentes e suas famílias

02

Redução do desperdício de alimentos e materiais no cotidiano

03

Aumento do protagonismo infantojuvenil em ações comunitárias e ambientais

04

Maior engajamento das famílias e da comunidade em práticas ecológicas.





O projeto surge como uma **resposta concreta** a essa realidade, promovendo consciência ecológica, protagonismo infantojuvenil e responsabilidade coletiva com o meio ambiente.

Além disso, ao assegurar a **oferta de alimentação adequada**, o projeto atua diretamente na promoção da segurança alimentar e nutricional, fortalecendo o direito à saúde, ao bem-estar e à cidadania das crianças e adolescentes.



A **relevância social** da proposta justifica-se pelo contexto do bairro Cajuru, que apresenta altos índices de vulnerabilidade social, com famílias em situação de precariedade socioeconômica e acesso limitado a recursos e informações ambientais.

Nesse cenário, a ausência de práticas sustentáveis e de educação ambiental contribui para problemas como descarte inadequado de resíduos, poluição e desperdício de recursos naturais.



A proposta contempla ainda a **oferta diária de almoço para todas as crianças e adolescentes atendidos**, em ambos os turnos, assegurando a promoção da segurança alimentar e nutricional.

Essa iniciativa é de extrema relevância, pois, além de garantir o direito humano à alimentação adequada, contribui para o fortalecimento físico e emocional, melhora a capacidade de aprendizado, **previne situações de insegurança alimentar** e promove hábitos alimentares mais saudáveis.

# Invista

Se você **acredita** no trabalho que realizamos aqui no Centro Comunitário Cajuru, **apoie** nossas ações por meio da Destinação do Imposto de Renda.

Com esse gesto, você **contribui** diretamente para a continuidade de projetos que transformam a vida de crianças, adolescentes e famílias da comunidade, **fortalecendo** oportunidades e **promovendo** um futuro mais justo e sustentável.

Faça **parte** dessa corrente de **solidariedade!**

***O seu imposto pode virar oportunidade.***

**Valor do Projeto:** 300.000,00 para execução de 24 meses.

Doe já no **Fundo da Criança.**

Precisa de ajuda? Acesse o tutorial.





## Nossos contatos



41 98402-0502 (whatsapp)



[www.grupoecd.org](http://www.grupoecd.org)



[sustentabilidade@grupoecd.org](mailto:sustentabilidade@grupoecd.org)



Rua Professora Olga Balster, 848 - Cajuru



@associacaoecd

